

**БИБЛИОТЕКА „ДИОГЕН“  
КНИГА „ПСИХОЛОГИЯ“, ТОМ 32 (1)**

DOI: 10.54664/ZRKW9283

# **ПСИХОЛОГИЯ 2025**



**Университетско издателство „Св. св. Кирил и Методий“  
Велико Търново, 2025**

**Съставител:** *гл. ас. д-р Петя Трифонова-Димитрова*

## **РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ НА КНИГА „ПСИХОЛОГИЯ“**

### **Главен редактор:**

Иван СТОЯНОВ (доц. д-р във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

### **Редакционен секретар:**

Петя ТРИФОНОВА-ДИМИТРОВА (гл. ас. д-р във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

### **Редакционен съвет:**

Даниела ТАСЕВСКА (проф. д-р във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

Красимира КОЛЕВА-МИНЕВА (проф. дн във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

Красимира ЙОНКОВА (проф. д-р във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

Велислава ЧАВДАРОВА (проф. д-р във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“, Република България)

© Авторски колектив, 2025

© Университетско издателство „Св. св. Кирил и Методий“, 2025  
гр. Велико Търново, ул. „Теодосий Търновски“ № 2

ISSN 1314-2763 (print) ISSN 2367-9549 (online)

**LIBRARY DIOGENES  
BOOK PSYCHOLOGY, vol. 32 (1)**

DOI: 10.54664/ZRKW9283

**PSYCHOLOGY  
2025**



**„St. Cyril and St. Methodius“ University Press  
Veliko Turnovo, 2025**

**Editor:** *Petiya Trifonova-Dimitrova, PhD, Senior Assistant Professor*

**EDITORIAL BOARD BOOK PSYCHOLOGY:**

**Editor-in-Chief:**

Ivan STOYANOV (Assoc. Prof., PhD at St Cyril and St Methodius University of Veliko

**Executive Editor:**

Petiya TRIFONOVA-DIMITROVA, ( Sen. Assist. Prof., PhD at St Cyril and St Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria)

**Members of the Editorial Board:**

Daniela TASEVSKA (Prof., PhD at St Cyril and St Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria)

Krasimira KOLEVA-MINEVA (Prof. Dr. Habil. at St Cyril and St Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria)

Krasimira YONKOVA (Prof., PhD at St Cyril and St Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria)

Velislava CHAVDAROVA (Prof. PhD at St Cyril and St Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria)

## МЕЖДУНАРОДЕН ИЗДАТЕЛСКИ СЪВЕТ

Андрей ПАВЛЕНКО (проф. д-р Руска академия на науките, Москва, Руска федерация)

Витан СТЕФАНОВ (проф. д-р в Софийски университет „Св. Климент Охридски“, България)

Бояна ДИМИТРИЕВИЧ (проф. д-р в Университет в Ниш, Сърбия)

Константин СТОЕНЕСКУ (проф. д-р в Университет в Букурещ, Румъния)

Любиша ЗЛАТАНОВИЧ (проф. д-р в Университет в Ниш, Сърбия)

Любиша МИТРОВИЧ (проф. д-р в Университет в Ниш и Център за балкански изследвания, Сърбия) – почетен професор на Философски факултет, ВТУ „Св. св. Кирил и Методий,,

Панос ИЛИОПУЛУС (проф. д-р в Университет Янина, Гърция)

Ромулус БРЪНКОВЯНУ (проф. д-р в Университет в Букурещ, Румъния)

Татяна ЖАЛАГИНА (проф. д-р в Тверски държавен университет, Руска федерация)

Людмила КАРАВАНОВА (проф. д-р по психология и д-р в Тверски държавен университет, Руска федерация)

Людмила СМОКОВА (проф. д-р в Одески национален университет „И. И. Мечников“, Украйна)

## **INTERNATIONAL ADVISORY BOARD**

Andrey PAVLENKO (Prof. Dr. Habil at Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia)

Vitan STEFANOV (Prof. PhD at Sofia University „St. Kliment Ohridski“, Bulgaria)

Bojana DIMITRIJEVIC (Prof. PhD at University of Nis, Serbia)

Constantin STOENESKU (Prof. PhD at University of Bucharest, Romania)

Ljubisha ZLATANOVIC (Prof. PhD at University of Nis, Serbia)

Ljubisha MITROVIC (Prof. PhD at University of Nis and Centre of Balkan Studies, Serbia) – Honorary Professor of the Faculty of Philosophy, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo

Panos ELIOPOULOS (Prof. PhD at University of Ioannina, Greece)

Romulus BRÂNCOVEANU (Prof. PhD at University of Bucharest, Romania)

Tatiana ZHALAGINA (Prof. Dr. Habil at Tver State University, Russia)

Lyudmila KARAVANOVA (Assoc. Prof. PhD of Psychology and Prof. Dr. Habil at Tver State University, Russia)

Lyudmila SMOKOVA (Assoc. Prof. PhD at Odessa National University „I. I. Mechnikov“, Ukraine)

## СЪДЪРЖАНИЕ

<b>Даниела Тасевска.</b> Трансформиращ потенциал на смисъла за превенция на психичното здраве на поколение Алфа.....	11
<b>Ваня Христова.</b> Социално-демографски характеристики и алиенация в педагогическата дейност .....	20
<b>Иван Иванов.</b> Връзка между личностови черти и лидерски стил .....	29
<b>Милена Моцинова-Бръчкова.</b> Темите за смъртта и войната в психоанализата на Зигмунд .....	40
<b>Пресиян Бургов.</b> Патологична организация и психични убежища .....	62
<b>Доротея Дунева.</b> Влияние на юношеската емоционалност върху комуникативната ефективност .....	68
<b>Петя Трифонова-Димитрова.</b> Загубата на значим човек, като провокация за преоткриване на вътрешния ресурс .....	90
<b>Даниел Босилков, Пресиян Бургов.</b> Разбиране на дескриптивните статистики като начин за преодоляване на тревогата от провеждане на емпирично психологично изследване.....	98
<b>Стела Стоянова.</b> Верижната реакция – петият елемент на груповата динамика .....	131
<b>Георги Гърков.</b> „Цел сама по себе си“ – психометрични свойства на скалата за морален автотелизам .....	145

<b>Илия Кадинов.</b> Екзистенциалното измерение на парадоксалната интенция .....	166
<b>Maria Vassileva.</b> Compassion, Self-Compassion and Gratitude: Psychological Perspective .....	174
<b>Тодор Тодоров.</b> Тревожността при началните учители.....	192
<b>Тоска Власева.</b> Скръбта и нейните усложнение през призмата на когнитивно-преживелищната теория за Аза на Сиймур Епщайн .....	200
<b>За авторите</b> .....	216
<b>Информация за изданието</b> .....	222



## CONTENTS

<b>Daniela Tasevska.</b> Transforming Potential of Meaning for Mental Health Prevention in Generation Alfa .....	11
<b>Vanya Hristova.</b> Socio-demographic Characteristics and Alienation at Pedagogical Activity .....	20
<b>Ivan Ivanov.</b> The Relationship Between Personslity Traits and Leadership Style .....	29
<b>Milena Motsinova-Brachkova.</b> The Themes of Death and War in the Psychoanalysis of Sigmund Freud .....	40
<b>Presiyan Burgov.</b> Pathological Organization and Psychic Asylums .....	62
<b>Doroteya Duneva.</b> Influence of Adolescent Emotionality on Communicative Effectiveness .....	68
<b>Petya Trifonova-Dimitrova.</b> The Loss of a Significant Person as a Provocation to Rediscover the Internal Resource .....	90
<b>Daniel Bosilkov, Presiyan Burgov.</b> Understanding Descriptive Statistics as a Way to Overcome Anxiety from Conducting Empirical Psychological Research .....	98
<b>Stela Stoyanova.</b> The Chain Reaction – the Fifth Element of Group Dynamics .....	131
<b>George Garkov.</b> “An End Unto Itself” – Psychometric Properties of the Moral Autotelism Scale .....	145
<b>Iliya Kadinov.</b> The Existential dimension of Paradoxical Intention .....	166

<b>Maria Vassileva.</b> Compassion, Self-Compassion and Gratitude: Psychological Perspective .....	174
<b>Todor Todorov.</b> Anxiety in Primary Teachers .....	192
<b>Toska Vlasseva.</b> Grief and its Complication From the Perspective of Cognitive-Experiential Self-Theory by Seymour Epstein.....	200
<b>About the Authors</b> .....	219
<b>About the Edition</b> .....	222