



ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“

ПЕДАГОГИЧЕСКИ ФАКУЛТЕТ



DOI: 10.54664/YLGG3077

Том II (2026)

Книжка 1

СПОРТ НАУКА ОБРАЗОВАНИЕ

НАУЧНО СПИСАНИЕ



**Университетско издателство „Св. св. Кирил и Методий“
Велико Търново**

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ

Главен редактор:

Стефания БЕЛОМЪЖЕВА-ДИМИТРОВА, професор д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Заместник главен редактор:

Светослав СТЕФАНОВ, доцент д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Редакционен секретар:

Иван СИРАКОВ, главен асистент д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Членове на редакционната колегия:

Алваро Сицилия КАМАЧО, проф. д-р, Университет на Алмерия, Испания

Боян ЙОРГИЧ, доц. д-р, Университет на Ниш, Сърбия

Валентина МАРГАРИТОВА, проф. д-р, Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“, България

Веролюб СТАНКОВИЧ, проф. д-р, Университет на Прищина, Косовска Митровица, Сърбия

Вероника МИНОЮ, гл. ас. д-р, Университет на Крайова, Румъния

Вите КОНТАУТИЕНЕ, доц. д-р, Литовски бизнес университет по приложни изкуства в Клайпеда, Литва

Георги ИГНАТОВ, проф. д-р, Софийски университет „Св. Климент Охридски“, България

Даниела ТОМОВА, доц. д-р, Югозападен университет „Неофит Рилски“, България

Даниела ТАСЕВСКА, проф. д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Донка ЖЕЛЕВА-ТЕРЗИЕВА, доц. д-р, Тракийски университет, България

Елеонора МИЛЕВА, проф. дн, Национална спортна академия „Васил Левски“, България

Здравко ТАРЪЛОВ, гл. ас. д-р, дм, Медицински университет – Пловдив, България

Иванка КЪРПАРОВА, доц. д-р, Софийски университет „Св. Климент Охридски“, България

Йелена БАДЖАНОВА, доц. д-р, Университет в Даугавпилс, Латвия

Корнелия НАЙДЕНОВА, доц. д-р, Национална спортна академия „Васил Левски“, България

Людмил Петров ИВАНОВ, проф. д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Милена АЛЕКСИЕВА, проф. д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Мирослава ПЕТКОВА, проф. д-р, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Невяна ДОКОВА, доц. д-р, Югозападен университет „Неофит Рилски“, България

Николай ПОПОВ, проф. дн, Национална спортна академия „Васил Левски“, България

Петя АНГЕЛОВА, доц. д-р, Тракийски университет, България

Пламен ПЕТКОВ, доц. д-р, Тракийски университет, България

Стефаника ВАЛЕНТИНА, доц. д-р, Национален политехнически университет по науки и технологии в Букурещ, Университетски център в Питещи, Румъния

Теодора ДАВИДОВА, проф. дпн, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, България

Теодора СИМЕОНОВА, проф. д-р, Шуменски университет „Епископ Константин Преславски“, България

Фернандо АЛАСИД, проф. д-р, Университет на Алмерия, Испания

Флорин КОЙАНУ, доц. д-р, Национален политехнически университет по науки и технологии в Букурещ, Университетски център в Питещи, Румъния

© Авторски колектив, 2026

© Силвена Тодорова, дизайн на корицата, 2026

© Университетско издателство „Св. св. Кирил и Методий“, 2026

Велико Търново, ул. „Теодосий Търновски“ № 2

ISSN 3033-2284 (Print)

3033-229X (Online)



ST. CYRIL AND ST. METHODIUS UNIVERSITY OF VELIKO TARNOVO

FACULTY OF EDUCATION



DOI: 10.54664/YLGG3077

Volume II (2026)

Issue 1

SPORT SCIENCE EDUCATION

SCIENTIFIC JOURNAL



***St. Cyril and St. Methodius University Press
Veliko Tarnovo***

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief:

Stefaniya BELOMAZHEVA-DIMITROVA, Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Deputy Editor-in-Chief:

Svetoslav STEFANOV, Assoc. Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Editorial Secretary:

Ivan SIRAKOV, Senior Assistant Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Editorial Board Members:

Alvaro Sicilia CAMACHO, Prof. PhD, University of Almeria, Spain

Bojan JORGIĆ, Assoc. Prof. PhD, University of Niš, Serbia

Daniela TOMOVA, Assoc. Prof. PhD, South-West University “Neofit Rilski”, Bulgaria

Daniela TASEVSKA, Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Donka ZHELEVA-TERZIEVA, Assoc. Prof. PhD, Trakia University, Bulgaria

Eleonora MILEVA, Prof. DSc, National Sports Academy “Vasil Levski”, Bulgaria

Fernando ALACID, Prof. PhD, University of Almeria, Spain

Florin COJANU, Assoc. Prof. PhD, University POLITEHNICA of Bucharest, University Centre in Pitești, Romania

Georgi IGNATOV, Prof. PhD, Sofia University “St. Kliment Ohridski”, Bulgaria

Ivanka KARPANOVA, Assoc. Prof. PhD, Sofia University “St. Kliment Ohridski”, Bulgaria

Jelena BADJANOVA, Assoc. Prof. PhD, Daugavpils University, Latvia

Korneliya NAIDENOVA, Assoc. Prof. PhD, National Sports Academy “Vasil Levski”, Bulgaria

Lyudmil Petrov IVANOV, Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Milena ALEKSIEVA, Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Miroslava PETKOVA, Prof. PhD, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Nevyana DOKOVA, Assoc. Prof. PhD, South-West University “Neofit Rilski”, Bulgaria

Nikolay POPOV, Prof. DSc, National Sports Academy “Vasil Levski”, Bulgaria

Petya ANGELOVA, Assoc. Prof. PhD, Trakia University, Bulgaria

Plamen PETKOV, Assoc. Prof. PhD, Trakia University, Bulgaria

Stefanica VALENTINA, Assoc. Prof. PhD, University POLITEHNICA of Bucharest, University Centre in Pitești, Romania

Teodora DAVIDOVA, Prof. DSc, St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo, Bulgaria

Teodora SIMEONOVA, Prof. PhD, Konstantin Preslavsky University of Shumen, Bulgaria

Valentina MARGARITOVA, Prof. PhD, Paisii Hilendarski University of Plovdiv, Bulgaria

Veroljub STANKOVIĆ, Prof. PhD, University of Priština in Kosovska Mitrovica, Serbia

Veronica MINOIU, Senior Assistant Prof. PhD, University of Craiova, Romania

Vyte KONTAUTIENĖ, Assoc. Prof. PhD, Lithuanian University of Applied Sciences in Klaipėda, Lithuania

Zdravko TARALOV, Senior Assistant Prof. PhD, MD, Medical University of Plovdiv, Bulgaria

СЪДЪРЖАНИЕ***Айтян Юсеинова.***

Методика за развитие на социалните умения при ученици от първи клас и влиянието им върху ловкостта..... 7

Даниел Владимиров.

Вариационен анализ на резултатите от проведени теренни тестове за измерване на азимут, разстояние и запаметяване при студенти..... 13

Донка Желева-Терзиева.

Проучване мнението и отношението на студенти педагози към участие в спортни активности и доброволчески инициативи 23

Мануел Марков.

Проучване мнението на родители за нагласите им към заниманията по минибаскетбол в детската градина..... 33

Парашикева Коева.

Влияние на програма за скоростна издръжливост върху представянето на 200 m кроул при 13–14-годишни плувци 39

Петър Бакалов.

Влияние на методика за комплексно развитие на двигателните качества при ученици от гимназиален етап върху издръжливостта..... 53

Петьо Колев.

Анализ на спортнопедагогическата диагностика в баскетбола при подрастващи относно психомоторните им качества и оперативното мислене 61

Ралица Кунчева, Иванка Стоянова.

Влияние на общоразвиващи упражнения, проведени чрез функционален тренировъчен модел, върху физическата дееспособност на студенти..... 69

Стоян Денев, Асен Атанасов.

Проучване мнението на студенти – участници в Национален университетски шампионат по футбол 76

Edmond Biçoku, Mikel Cenaj, Henri Nyka.

Physical education and its role in schools..... 83

За авторите 87

Етичен кодекс 91

Технически изисквания 97

TABLE OF CONTENTS

Aytyan Yuseinova.

Method of Developing Social Skills in First-Grade Students and Their Impact on Agility 7

Daniel Vladimirov.Variational Analysis of the Results of Field Tests Conducted for Azimuth
and Distance Measurement and Memory in Students..... 13***Donka Zheleva-Terzieva.***A Study on the Opinion and Attitude of Students in Pedagogy Toward Participation
in Sports Activities and Voluntary Initiatives..... 23***Manuel Markov.***A Study of Parents' Opinions on Their Attitudes Towards
Mini-Basketball Activities in Kindergartens..... 33***Parashkeva Koeva.***The Impact of Speed-Endurance Training Program on 200 m Freestyle Performance
in 13–14-year-old Swimmers..... 39***Petar Bakalov.***Impact of the Methodology for Comprehensive Development of Motor Skills
in High School Students on Endurance..... 53***Petyo Kolev.***Analysis of Sports and Pedagogical Diagnostics in Basketball in Adolescents Regarding
Their Psychomotor Qualities and Operational Thinking 61***Ralitsa Kuncheva, Ivanka Stoyanova.***The Influence of General Developmental Exercises Conducted Through a Functional
Training Model on the Physical Performance of Students..... 69***Stoyan Denev, Asen Atanasov.***A Study of the Opinions of Students Participating in the National University
Football Championship..... 76***Edmond Biçoku, Mikel Cenaj, Henri Hyka.***

Physical Education and Its Role in Schools..... 83

About the Authors..... 89**Code of Ethics**..... 94**Guidelines for Authors** 100